

# RETORNO A CLASES

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD  
INSTITUTO CIUDAD LORICA 2021

*Nuevos Tiempos Nuevas Respuestas*



Instituto  
Ciudad Lorica

# INTRODUCCIÓN

La situación actual del planeta debido a El COVID-19 nos ha obligado a cambiar y reinventar la forma en la que realizamos todas las acciones, dentro de estas, los procesos de enseñanza aprendizaje en los distintos niveles de educación.

La sorpresiva llegada de esta Pandemia y sus consecuentes efectos han puesto a prueba nuestra capacidad de resiliencia y poder responder asertivamente ante momentos de crisis.

El sistema educativo del Instituto Ciudad Lórica (ICL) de un momento a otro y sin previo aviso ha tenido que cambiar las aulas presenciales por digitales adaptando así uno a uno los métodos y estrategias didácticas y pedagógicas utilizadas por los docentes en los procesos de enseñanza – aprendizaje. Se ha puesto al alcance de nuestra comunidad educativa gran variedad de herramientas para no interrumpir nuestros procesos.

Así mismo, hoy por hoy estamos convencidos de nuestro rol y compromiso con las políticas nacionales, departamentales, municipales e institucionales en cuanto a medidas para enfrentar el proceso académico durante el año 2021 dirigidas a garantizar el retorno progresivo de nuestros estudiantes, padres de familia, docentes y administrativos a las actividades escolares de forma presencial, bajo las más estrictas normas de bioseguridad que garanticen una educación de calidad y la salud de todos y todas.



**Instituto**  
Ciudad Lórica

# CONTENIDO



1. Fases para la alternancia ICIL 2021



2. Antes de salir de casa.



3. Movilidad



4. En el ICIL



5. Regreso a casa



6. Limpieza y Desinfección



# 1. FASES PARA LA ALTERNANCIA EN EL INSTITUTO CIUDAD LORICA

## Fases para la alternancia ICIL

### Fase 0 Preparación (Dos meses)

- ▮ Evaluación del riesgo comunidad educativa
- ▮ Protocolo Bioseguridad
- ▮ Adecuación infraestructura ICL
- ▮ Plan de comunicación
- ▮ Encuesta de voluntariedad de padres para reingreso
- ▮ Protocolo para proveedores
- ▮ Conformación comité de bioseguridad

### Fase 1 Adaptación (20 Días)

- ▮ Cualificación del personal administrativo, docentes y servicios generales.
- ▮ Adopción de cultura de bioseguridad
- ▮ Plan de estudio modificado
- ▮ Cluster
- ▮ Aforo máximo de 20% con 2 m de distanciamiento

### Fase 2 Consolidación

- ▮ Aumento del aforo al 40%
- ▮ Apertura de espacios
- ▮ Cluster más trabajo en equipos
- ▮ Actividades deportivas individuales

### Fase 3 Extracurriculares

- ▮ Aumento del aforo 60%
- ▮ Reducción del distanciamiento a 1,5 m
- ▮ Plan de estudio ampliado
- ▮ Interacción entre cluster con igual factor de riesgo
- ▮ Deportes de contacto en grupos específicos

### Fase 4 Comunidad Icilista

- ▮ Aforo entre el 80% y 90% exceptuando personas con alto riesgo
- ▮ Plan de estudio completo
- ▮ Apertura a familias con cita previa
- ▮ Eventos con aforo máximo y comunidad interna
- ▮ Apertura total de espacios

### Fase 5 Normalidad

- ▮ Aforo total
- ▮ Interacción con comunidades externas
- ▮ Actividades fuera del colegio
- ▮ Encuentros con otras instituciones educativas
- ▮ Cultura de bioseguridad transversal a largo plazo

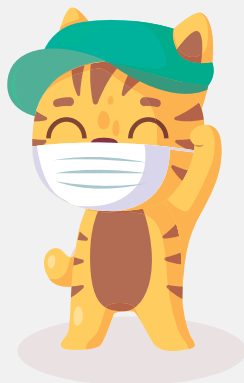
## MODELO 4-10

Cuatro (4) días asistiendo al colegio  
y diez (10) días en cuarentena.

Científicos del Instituto Weizmann de Israel.

El modelo aprovecha una debilidad del coronavirus: su período de latencia, es decir, el retraso promedio de tres días entre el momento en que una persona se infecta y el momento en que puede contagiar a otros.

Reduce el número de personas en el Instituto Ciudad Lorica.



Instituto  
Ciudad Lorica

## 2. ANTES DE SALIR DE CASA SIEMPRE DEBES LLEVAR

1. Alcohol al 70% o gel antibacterial.
2. Tapabocas puesto, cubriendo nariz y boca.



Además, debe desinfectar al salir y regresar a casa todos Los elementos personales: morral, termo, loncheras, otros. Con alcohol al 70% o solución de hipoclorito.

**Es muy importante que en todo momento dentro y fuera del colegio utilices**



Tapabocas puesto.



**No hacer uso de accesorios como pulseras, relojes, collares.**



Cabello recogido.



Utilizar zapatos cerrados.

**Siempre que asistas de forma presencial al colegio**

No olvides diligenciar la encuesta de salud en la plataforma phidias, antes de salir.



Instituto  
Ciudad Lórica

### 3. MOVILIDAD

**En el recorrido de la casa al ICIL debes tomar todas las medidas de bioseguridad, así te proteges tú y los demás**

Si usas transporte público, conserve el distanciamiento de otras personas.



**Instituto**  
Ciudad Lorica

## 4. EN EL ICIL

### CONTROLES DE ACCESO



Uso del tapabocas: menores de 8 años será de uso obligatorio sólo para el ingreso al colegio y circular por zonas comunes; mayores de 8 años harán uso permanente del tapabocas durante la jornada.



Se tomará la temperatura de estudiantes, personal, contratistas y visitantes, utilizando termómetros infrarrojos digitales y restringiendo el ingreso para quienes tengan temperatura superior a 37.5 °C.



Se dispondrán tapetes sanitizantes para la limpieza de tu calzado.



Acondicionamos estaciones de limpieza con gel antibacterial y lavamanos exteriores para que desinfectes tus manos.



Realizaremos un censo constante de las condiciones de salud de nuestra comunidad: estudiantes, familias, docentes, administrativos, entre otros, ejerciendo especial control en los puntos de ingreso.



La entrada de visitantes estará restringida; los padres de familia sólo podrán ingresar al Edificio Administrativo con cita previa, mas no a las instalaciones del colegio.

### PUEDEN INGRESAR

Estudiantes que asisten a clases presenciales de acuerdo al modelo de alternancia definido por el colegio y autorizado por el Ministerio de Educación.

Personal docente.

Personal administrativo y operativo.

Contratistas y proveedores que cuenten con los protocolos de bioseguridad.



Instituto  
Ciudad Lórica

## Quiénes NO pueden ingresar al colegio



Mayores de 60 años.



Personas que presenten patologías de deficiencia cardíaca, diabetes, obesidad o con un sistema inmunológico débil.



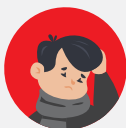
Adultos o niños que presenten alguno de los siguientes signos de alarma.

**Importante:** Si el estudiante se siente enfermo o presenta síntomas, no debe asistir al colegio; debe quedarse en casa.

## Signos de alarma



Tos  
persistente



Fatiga  
y malestar  
general



Fiebre mayor  
a 38°C por más  
de 3 días



Dificultad  
para respirar

Si presentas estos síntomas al interior del colegio, debes informar a tu profesor y dirigirte a enfermería.

## Control de acceso por áreas

- Tapete desinfectante en el punto de desinfección (Ingreso).
- Desinfección de zapatos
- Dispensadores de Gel ubicados al ingreso y zonas estratégicas de la institución
- Toma de temperatura al ingreso

## Acceso y uso de los baños

- Las puertas de los baños permanecerán abiertas, evita tener contacto con manijas o llaves.
- Para el uso del lavamanos se debe mantener la distancia de 2 metros; espera tu turno para ingresar.



Instituto  
Ciudad Lórica



- Evitar ingresar elementos innecesarios al baño como: alimentos, bebidas, revistas, libros, periódico, celular, maquillaje, computador, tablet, maletín, bolsos, entre otros.
- Evitar conversaciones con otra persona dentro del baño.

## 5. REGRESO A CASA

Utiliza el tapabocas para salir de las instalaciones del colegio y no lo retires hasta que regreses a casa.

Retira tus zapatos en la entrada, en un espacio que destines en tu casa para zapatos y vestuario, antes de tener contacto con tus familiares.

De ser posible toma una ducha, en caso contrario lava bien rostro y manos con agua y jabón.



Disfruta el tiempo en casa con tu familia.

## 6. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

### CUIDADO PERSONAL

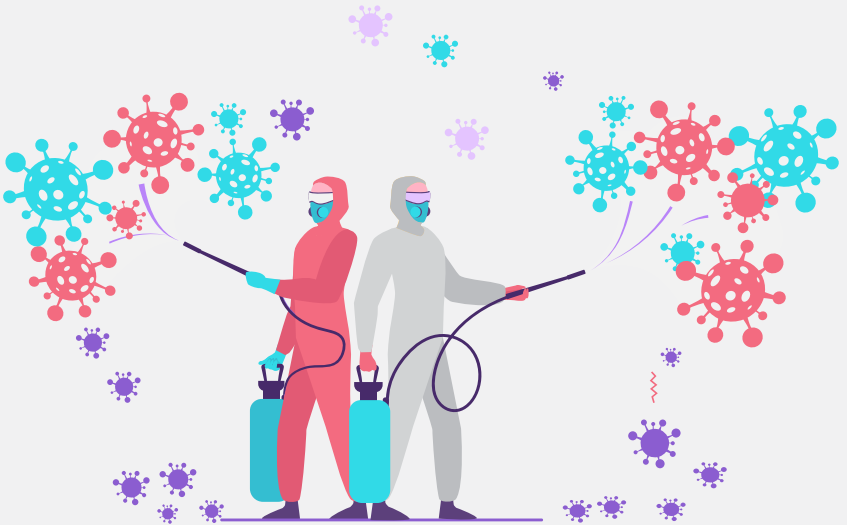
- Procura lavar tus manos cada 3 horas, durante el tiempo en casa y el colegio.
- Realiza continua desinfección de manos con antibacterial o alcohol glicerinado y llévalo siempre contigo.
- No llesves al colegio objetos personales que no sean necesarios.
- Mantén los uniformes lavados y separados de la ropa sucia.



Instituto  
Ciudad Lórica

# LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL INSTITUTO CIUDAD LORICA

- Realizaremos limpieza y desinfección diaria a todos los espacios y objetos del colegio, como sillas, escritorios, computadoras, pasillos, salones, entre otros.
- Nuestro personal hará uso permanente de los equipos de protección personal para garantizar la protección de toda la comunidad.



# LAVADO DE MANO

## CORRECTO LAVADO DE MANOS - COVID-19



**HUMEDECER  
LAS MANOS**



**APLICAR  
JABON**



**FROTAR LA MANOS  
PALMA A PALMA**



**FROTAR EL DORSO  
DE LA MANOS**



**FROTAR ENTRE  
LOS DEDOS**



**FROTAR EL DORSO  
DE LOS DEDOS EN  
LAS PALMAS OPUESTAS**



**PULGARES  
LIMPIOS**



**LAVARSE LAS UÑAS  
Y LAS YEMAS DE LOS  
DEDOS**



**ENJUAGARSE  
LAS MANOS**



**SECAR CON UNA  
TOALLA DE UN  
SOLO USO**



**USA LA TOALLA  
PARA CERRAR  
EL GRIFO**



**TUS MANOS  
ESTÁN LIMPIAS**

*Volver Mejores Es Volver Con Icil*



**Instituto  
Ciudad Lórica**